

岩手大学三陸委員会ここより と考える！

ビーチに持参して欲しい

防災アイテム

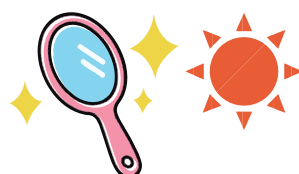


笛 (ホイッスル)



波音で声が届きにくい海辺では、笛の音で危険を知らせるのが効果的。キーホルダー型なら携帯にも便利で、両手がふさがっていても使用できます。救助を呼ぶ手段としても有効な、コンパクトで頼れる防災アイテムです。

手鏡



被災した際、携帯が使えなくても光の反射で救助に居場所を伝えられる手鏡。普段使いできるアイテムを、少し大きめサイズで備えておくと安心です。

現金

(小銭も忘れずに)



停電や通信障害で電子決済が使えない時、現金が頼りになります。特に小銭は、自販機や公衆電話に便利。少額の現金を分けて持ち歩く備えを。

大切な書類の デジタル保存



災害時、身分証明書や保険証、通帳などの重要書類を紛失すると、支援の申請や身元確認などで手続きが滞ることがあります。事前にスマートフォンに写真を保存しておくことで、必要な情報をすぐに提示でき、避難先でも安心です。

ポリ袋



軽くてコンパクトなポリ袋は、防水・収納・衛生対策など多用途で活躍。スマホの防水カバー、簡易バケツ、ゴミ袋、ケガの応急処置などにも対応できます。いくつかのサイズを持っておくと安心です。

パラコード



軽くて丈夫なパラコードは、いざという時に頼れる多機能ロープ。物を縛る・引っ張る・テント代わりに張るなど、応用範囲は広く、緊急時には止血や固定具としても活用できます。スマホホルダーやリストバンド、キーホルダー型にしておけば、常に携帯しやすく便利です。

風呂敷やカンガは、持ち方次第で機能が何倍にも広がる万能アイテム。



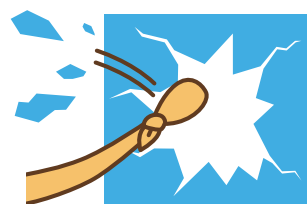
三角巾として
けが人の応急処置に



頭巾として
落下物から頭を守る



結んでロープ代わりに



硬い物を入れて結べば
ハンマーのように使用可能

さらに、荷物の仕分けや運搬、雨・日差しよけ、目隠し、止血帯としても使えます。軽くてコンパクト。1枚あるだけで、防災力がぐんと高まります。